



กรมสุขภาพจิต

ปีที่ 20 ฉบับที่ 238 เดือนตุลาคม 2556 <http://www.dmh.go.th>

รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข

นายสรวงศ์ เทียนทอง

ตรวจเยี่ยมกรมสุขภาพจิต พร้อมมอบนโยบาย

ยินดีต้อนรับ

นายสรวงศ์ เทียนทอง

รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข
เนื่องในโอกาสตรวจเยี่ยมภาคีอาชีวะ

วันจันทร์ที่ ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗

ณ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข



สาระน่าอ่าน

2 รมช.(นายสรวงศ์ เทียนทอง) ตรวจเยี่ยม

กรมสุขภาพจิต พร้อมมอบนโยบาย

4 นโยบายการดำเนินงานสุขภาพจิต ในพิธี

ส่ง-รับมอบงานตำแหน่งอธิบดีกรมสุขภาพจิต

- **8** การประชุมวิชาการสุขภาพจิตนานาชาติ ครั้งที่ 12 และการประชุม WORLD CONGRESS OF ASIAN PSYCHIATRY ครั้งที่ 4
- **10** กิจกรรมงานสุขภาพจิต
- **12** บทความสุขภาพจิต “ความคุ้นใจ”
- **14** จัดกิจกรรมการแสดงมุทิตาจิตแก่บุคลากรผู้เกี้ยวนอย่ารุขการกรมสุขภาพจิต
- **15** อิบดีตรวจเยี่ยมมอบนโยบาย รพ.ศรีอัญญา
- **16** พิธีเปิดโครงการพัฒนาศูนย์การเรียนรู้ครอบครัว “ห้องสมุดของเล่น”



ຮັບມືນຕີຮ່ວຍວ່າກາຣກະກຽວສາරານສຸຂ

ບາຍສຣວງສີ ເກີຍນກອງ

ຕຽວຈ່າຍີຍບກຣບສຸຂກາພຈົດ ພຣ້ອນນອບນໂຍບາຍ

ວັນທີ 5 ສົງຫາຄມ 2556

ນໍາ ໜ້ອງປະຊຸນ 1 ເຫັນ 1 ກຣນສຸຂກາພຈົດ ເວລາ 13.30-15.00 ປ.

ອອິບດີກຣມສຸຂກາພຈົດກລ່າວຕ້ອນຮັບ ນາຍສຣວງສີ ເກີຍນກອງ ຮັບມືນຕີຮ່ວຍວ່າກາຣກະກຽວສາරານສຸຂ ໃນໂຄກສາ
ກາຣຕຽວຈ່າຍີຍມກຣມສຸຂກາພຈົດ ແນະນຳຜູ້ບໍລິຫາກກຣມສຸຂກາພຈົດ ແລະ ໄດ້ມອບທ່າຍໃຫ້ນາຍແພທຍ໌ເກີຍຣຕິກຸມີ ວົງຈີຕ
ຮອງອອິບດີກຣມສຸຂກາພຈົດ ບຣຍາຍຂໍ້ມູນທີ່ໄປແລະຮາຍານພາກາຣດຳເນີນງານຂອງກຣມສຸຂກາພຈົດ ຈາກນັ້ນ ນາຍສຣວງສີ
ເກີຍນກອງ ຮັບມືນຕີຮ່ວຍວ່າກາຣກະກຽວສາරານສຸຂມອບນໂຍບາຍກາຣດຳເນີນງານ ກຣມສຸຂກາພຈົດເປັນຫຸ່ງງານທີ່ມີ
ບຖາກສຳຄັນຕ່ອງກາຣພັນນາຄວາມຄິດຂອງປະຊານ ຈາກກາຣໄດ້ຮ່ວມທຳກັນກັບອອິບດີກຣມສຸຂກາພຈົດ ຮອງອອິບດີກຣມ
ສຸຂກາພຈົດ ຮັບມືນຕີຮ່ວຍວ່າກາຣກະກຽວສາරານສຸຂສາມາດນຳຂໍ້ມູນຄວາມຕ້ອງກາຣຂອງປະຊານມາໃໝ່ເປັນແນວທາງ
ກາຣດຳເນີນງານສຸຂກາພຈົດໄດ້ເປັນຍ່າງດີ ໂດຍໃນໜ່ວງວະເຮົາທີ່ດຳຮັງຕໍ່ແໜ່ນຂອມອບນໂຍບາຍໃຫ້ກຣມສຸຂກາພຈົດດຳເນີນງານ
ດັ່ງນີ້

1. **ກາຣທຳກັນສຸຂກາພຈົດວ່າຍເດີກແລະວ້າຍຮຸນ ແນ້ກາຣດູແລດີກເພື່ອປຶກກັນປົງຫາກາຣທຳກັນກ່ອນວ້າຍັນຄວາມ ມຶກລຸ່າທອງ**
ກາຣທຳກັນໃນກຸ່ມເປົ້າທ່າຍພ່ອແມ່ແລະຄຽງ ໃນກາຣຮ່ວມມືອກັນປຶກກັນປົງຫາສຸຂກາພຈົດຂອງເດີກ ກາຣສ້າງຄວາມເປັນມີຕຽບ
ໃຫ້ເດີກກຳລັບປຶກໃນທຸກປົງຫາທີ່ພບ ພ່ອແມ່ເປັນເສີມອື່ນເພື່ອນທີ່ຄຸຍໃຫ້ທຸກເຮືອງ ໂດຍອາັນດີຄວາມຮ່ວມມືຈາກບ້ານ ໂຮງເຮືອນ
ແລະ ອສມ. ເນື່ອຈາກ ອສມ.ເປັນແກນນຳສຳຄັນໃນໜຸ່ມໜຸນ ທຳກັນໃຫ້ກັບຄູາຕີທີ່ນັ້ນໃນໜຸ່ມໜຸນເປັນຍ່າງດີ ໂດຍກຳລັງຂອງ
ກຣມສຸຂກາພຈົດທຳກັນທຳກັນເຕີຍຄວງໄໝສາມາດດຳເນີນກາຣໃຫ້ບໍຣລຸເປົ້າທ່າຍໄດ້ຕ້ອງມີກາຣບູຮານກາຣກາຣດຳເນີນງານຮ່ວມ
ກັບກຣມອນນາມັຍ ກຣມຄວບຄຸມໂຮງແລະກຣະກຽວສີກິຈາລິກາຮ

2. **ກາຣທຳກັນສຸຂກາພຈົດກຸ່ມວ້າຍທຳກັນ ມຸ່ງໃຫ້ກັນທຳກັນມີຄວາມສຸຂ ເພະໃນກຸ່ມວ້າຍນີ້ ຈະພົບໂຮງສົມເຄົ້າມາກ ແລະ**
ຈະນຳໄປສູ່ກາຣພາຍາມຄິດໜ່າຕົວຕາຍ ກຣມສຸຂກາພຈົດຄວຽຣນຮັງຄີໃຫ້ທຸກໜ່າຍງານມີກາຣສ້າງສິ່ງແວດລ້ອມໃນສັດນີ້ທີ່ທຳກັນ
ເພື່ອໃຫ້ບຸກລາກກັນທຳກັນຍ່າງມີຄວາມສຸຂ

3. **ກາຣທຳກັນສຸຂກາພຈົດກຸ່ມຜູ້ສູງອາຍຸແລະ**

ຜູ້ພິກາຮ ກາຣທຳກັນສຸຂກາພຈົດກັບກຸ່ມຜູ້ສູງອາຍຸ ບຸກລາກກັນ
ຕ້ອງໃຊ້ຄວາມສາມາດດຳເນີນກັບຜູ້ສູງອາຍຸ ເພະຜູ້ສູງອາຍຸຈະມີຄວາມຄິດ
ເຂື່ອມັນໃນຕ້າວເອງສູງຕ້ອງໃຊ້ເທິນຄວຽມຄື່ງວິວິກາຮສື່ອສາກທີ່
ສຸກາພອ່ອນໜ້ອມ ໃນສັນຂອງກຸ່ມຜູ້ພິກາຮ ກຣມສຸຂກາພຈົດ
ຕ້ອງດຳເນີນງານກິຈກຣມເຊີງຮູກທີ່ມຸ່ງເນັ້ນກາຣສ້າງຄຸນຄ່າ
ໃນຕະແອງ



4. การดำเนินงานสุขภาพจิตเชิงรุกกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พร้อมที่จะนำประสบการณ์มาร่วมพัฒนาความเป็นอยู่ของประชาชนให้มีความสุข ยังดีเป็นแกนประสานการทำงานกับหน่วยงานท้องถิ่น เพราะปัจจุบันนี้ หน่วยงานท้องถิ่นมีความพร้อมในเรื่องบุคลากร งบประมาณ การดำเนินงานสุขภาพจิตกับหน่วยงานท้องถิ่นไม่ควรเป็นการทำงานแบบกระจาย ควรทำในลักษณะนำร่องยึดตามปัญหาของแต่ละพื้นที่เป็นหลัก

5. ความต้องการรับการสนับสนุนจากการรัฐบาล โดยขอวัญและกำลังใจต่อบุคลากรกรมสุขภาพจิตให้มี กำลังใจดำเนินงานได้อย่างมีความสุขและมีความก้าวหน้าในการทำงาน ได้แก่

5.1 เสริมอัตรากำลังคนในการทำงานด้านสุขภาพจิตทั้งภายในกรมสุขภาพจิต และหน่วยงานในเครือข่าย สาธารณสุข

5.2 ส่งเสริมความก้าวหน้าของผู้ปฏิบัติงานด้านสุขภาพจิต

5.3 ผลักดันให้งานสุขภาพจิตมีบทบาทที่สูงขึ้นในระดับชาติ

5.4 ผลักดันให้มีการสนับสนุนงบประมาณสำหรับการดำเนินงานสุขภาพจิต ในทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง

5.5 โครงการจัดตั้งโรงพยาบาลจิตเวชพิเศษโลก

นายแพทย์วชิระ เพ็งจันทร์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต กล่าวขอบคุณรัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข ที่มอบนโยบายการดำเนินงานสุขภาพจิตอย่างชัดเจนถึงจุดร่วมการพัฒนาความเป็นอยู่ที่ดีของคนไทย ปัจจุบันคนไทยไม่นิยมพบรัฐแพทย์ การทำงานเชิงรุกที่ผ่านกลไกแผนนำสุขภาพโดยเฉพาะ อสม. และหน่วยงานท้องถิ่นที่มีความพร้อมเรื่องบุคลากร งบประมาณ และมีวิธีการทำงานที่ใกล้ชิดประชาชนจนเป็นที่พึงพอใจของประชาชน กรมสุขภาพจิตพร้อมสนับสนุนเทคนิค วิชาการการดำเนินงานส่งเสริมและป้องกันสุขภาพจิต เพื่อให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องสามารถนำไปใช้บริการ สุดท้ายนี้กรมสุขภาพจิตจะมุ่งมั่นทำงานอย่างเต็มที่สุดความสามารถ เพื่อให้ประชาชนทุกคนมีความสุข ແລະ



นโยบายการดำเนินงานสุขภาพจิต

อธิบดีกรมสุขภาพจิต (นายแพทย์เจษฎา โภคดำรงสุข)

มอบไว้ในพิธีส่ง - รับมอบงานตำแหน่งอธิบดีกรมสุขภาพจิต



พิธีส่ง-รับมอบงาน
ตำแหน่งอธิบดีกรมสุขภาพจิต
ระหว่าง



นายแพทย์วชิระ เพ็งจันทร์ กับ นายแพทย์เจษฎา โภคดำรงสุข
อธิบดีกรมสุขภาพจิต
รักษาการแทน
รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข กับ อธิบดีกรมสุขภาพจิต
รักษาการแทน
อธิบดีกรมสุขภาพจิต

วันจันทร์ที่ ๒ กันยายน ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์นายแพทย์ฟัน แสงสิงแก้ว
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

การมอนิเตอร์และทิศทางการดำเนินงานด้านสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุข

โดยรองปลัดกระทรวงสาธารณสุข (นายแพทย์วิชิระ เพ็งจันทร์)

ในพิธีส่ง-รับมอบงานตำแหน่งอธิบดีกรมสุขภาพจิต

วันจันทร์ที่ 2 กันยายน 2556

ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์นายแพทย์ฟัน แสงสิงแก้ว กรมสุขภาพจิต

1. ในปีงบประมาณ 2557 กระทรวงสาธารณสุข และกรมต่างๆ ในสังกัด ต้องเริ่มทำงานตามบทบาทใหม่ โดยมีคณะกรรมการชุดต่างๆ เป็นตัวขับเคลื่อนการดำเนินงานด้านสุขภาพของประเทศไทยให้เกิดประสิทธิภาพ ดังนี้

 - ◎ ระดับชาติ มีการแต่งตั้งคณะกรรมการกำหนดนโยบายและยุทธศาสตร์ด้านสุขภาพ โดยมีนายกรัฐมนตรีเป็นประธาน และมีรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นเลขานุการ
 - ◎ ระดับกระทรวง มีการแต่งตั้งคณะกรรมการบริหารยุทธศาสตร์สุขภาพโดยมีรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธาน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข เป็นเลขานุการ และผู้อำนวยการสำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ เป็นผู้ช่วยเลขานุการ
 - ◎ นอกจากราชในระดับกระทรวง ยังได้แต่งตั้งคณะกรรมการนโยบายบริการสุขภาพ โดยมีปลัดกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธาน ผู้อำนวยการสำนักบริหารการสาธารณสุข เป็นเลขานุการ
 - ◎ ในระดับเครือข่ายบริการสาธารณสุข มี Board บริหารเขต CEO เขต และ Track ต่างๆ เป็นตัวขับเคลื่อนในระดับพื้นที่

2. การดำเนินงานด้านสุขภาพ ต้องเน้น “การบริการร่วม และ การบริหารร่วม” ใน 4 ประเด็น คือ งบประมาณร่วม คนร่วม ลงทุนร่วม และจัดซื้อจัดจ้างร่วม ได้แก่ ยา, วัสดุวิทยาศาสตร์ทางการแพทย์, Lab

3. ให้ความสำคัญกับทรัพยากรบุคคล ใน 3 ด้าน ได้แก่ HRP (Human Resource Planning) HRD (Human Resource Development) และ HRM (Human Resource Management)

4. การสื่อสารและประชาสัมพันธ์การดำเนินงานของกระทรวงสาธารณสุข และ โดยมีเป้าหมาย คือ

- ◎ สร้างภาพลักษณ์ของกระทรวง กรม เพื่อให้ประชาชนเชื่อมั่น เชื่อถือ และศรัทธา
 - ◎ มีการสื่อสารภายใต้ที่ถูกต้อง รวดเร็ว ทันเวลา ไม่มีบิดเบือน
 - ◎ มีการสื่อสารความเสี่ยง (Risk Communication)

5. ในยุคนี้ CEO จะรับมอบอำนาจจากปลัดกระทรวงฯ ไปดำเนินการในหลายเรื่อง โดยในส่วนของกรมสุขภาพจิต มีหน่วยงานที่ต้องทำงานร่วมกับ CEO คือ รพ.จิตเวช และศูนย์สุขภาพจิต และหน่วยงานที่ทำงานร่วมกับ Regulator คือ หน่วยวิชาการในส่วนกลาง

6. ในการได้รับตำแหน่งรองปลัดกระทรวงสาธารณสุขในครั้งนี้ ได้รับมอบหมายให้ดูแลกรมสุขภาพจิต และ กรรมการแพทย์ และดูแลเครือข่ายบริการสาธารณสุขที่ 10 (จังหวัดอุบลราชธานี) เครือข่ายบริการสาธารณสุขที่ 11 (จังหวัดสระบุรี) และเครือข่ายบริการสาธารณสุขที่ 12 (จังหวัดสงขลา)

สุดท้ายนี้ มีความเชื่อมั่นว่าคนกรุงสุขภาพจิตเป็นคนที่มีคุณภาพ มีความตั้งใจดี มี Competency พอเพียงที่จะขับเคลื่อนงานต่อไปได้อย่างแน่นอน

การมอบนโยบายการดำเนินงานสุขภาพจิต
โดยอธิบดีกรมสุขภาพจิต (นายแพทย์เจษฎา ไyzค์ดำรงสุข)
ในพิธีส่ง-รับมอบงานตำแหน่งอธิบดีกรมสุขภาพจิต
วันจันทร์ที่ 2 กันยายน 2556

ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์นายแพทย์ฝน แสงสิงแก้ว กรมสุขภาพจิต

กรมสุขภาพจิต เป็นหน่วยงานวิชาการที่มีบุคลากรที่มีความเชี่ยวชาญ ทำงานเป็นระบบมีความสามารถทั้งด้านวิชาการ และด้านบริหาร จนเป็นที่ยอมรับของผู้วิชาการทั่วโลก

การกิจสำคัญที่ต้องดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง

1. การ Reorganization ของกระทรวงสาธารณสุข ในขณะนี้มีความชัดเจนประมาณ 90% อาจมีประเด็นปลิกย่ออยู่ในเรื่องการบริหารงานในเครือข่ายบริการสุขภาพ ที่กรมโดยศูนย์สุขภาพจิต จะเข้าไปร่วมบูรณาการกับพื้นที่อย่างไร
2. สื่อสารและสร้างความเข้าใจในบทบาทภารกิจใหม่ของกรมฯ ตลอดจนแผนยุทธศาสตร์และตัวชี้วัดของกระทรวงให้กับบุคลากรทุกระดับได้รับทราบ ซึ่งภายใน 2 สัปดาห์ข้างหน้า คงจะแล้วเสร็จ ดังนั้น ผู้บริหารและผู้เกี่ยวข้องทุกคนควรมีความชัดเจนในการสื่อสารข้อมูลเพื่อไม่ให้เกิดความสับสน และตื่นตระหนก
3. สนับสนุนและให้ความสำคัญกับการดำเนินโครงการพระราชดำริในทุกพระองค์ ซึ่งในปัจจุบัน กรมสุขภาพจิต มีการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE โดยมีทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เป็นองค์ประธานโครงการ ขอให้ยึดถือการดำเนินงานอย่างสมพระเกียรติเป็นสำคัญ
4. รักษาความเป็นหน่วยวิชาการด้านสุขภาพจิตและจิตเวช โดยหน่วยงานส่วนกลางที่เป็นหน่วยวิชาการ ให้ทำหน้าที่เป็น Regulator โดยให้ผู้เชี่ยวชาญเข้ามามีส่วนร่วมในการกำหนดบทบาท เพื่อสนับสนุนให้การดำเนินงานใน AHB ให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด

นโยบายการดำเนินงานสุขภาพจิต

1. เน้นการดำเนินงานตามนโยบายรัฐบาลอย่างต่อเนื่อง โดยการยกระดับการให้บริการสุขภาพของประชาชน
 - 1.1 ปรับรูปแบบการให้บริการ โดยจัดบริการที่เป็นวัตถุประสงค์ใหม่ๆ หรือการให้บริการที่เกินความคาดหวัง
 - 1.2 พัฒนาหน่วยบริการให้เป็น Excellence Center ที่มีความลึกในด้านวิชาการ และมีความพอเหมาะ พอดี (Appropriate) สอดคล้องกับบริบทและเศรษฐกิจของประชาชนในสังคมไทย

ทั้งนี้ ขอให้ทุกหน่วยบริการในสังกัดร่วมกันคิดค้นรูปแบบการให้บริการด้วยนวัตกรรม ตลอดจนเทคโนโลยีใหม่ๆ และนำเสนอแนวทางการให้บริการในรูปแบบใหม่ ต่อองค์ประกอบกรมฯ เพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และนำมารັมนา เป็น Model ให้หน่วยงานอื่นนำไปประยุกต์ใช้ต่อได้ ซึ่งจะส่งผลให้ประชาชนได้รับบริการที่มีคุณภาพ สามารถเข้าถึง บริการได้มากขึ้น และเกิดการดูแลประชาชนได้อย่างทั่วถึง

2. เน้นการให้บริการบำบัดรักษาระดับด้านสุขภาพจิตและจิตเวชในเขตพื้นที่กรุงเทพมหานคร ซึ่งในปัจจุบันระบบสาธารณสุขของพื้นที่กทม. ยังมี GAP อยู่มาก ในแง่ของการบำบัดรักษาระดับด้านสุขภาพจิตและจิตเวช ให้เข้ามายังความครอบคลุม การให้บริการโดยเพิ่มโรงพยาบาลทั่วไป และศูนย์อุบัติเหตุฉุกเฉินขึ้นใน 4 มุมเมือง ดังนั้นในส่วนของกรมสุขภาพจิต อาจจะต้องร่วมกันพัฒนาเพื่อหาแนวทางปิด GAP ในระบบการให้บริการด้านสุขภาพจิตและจิตเวชในพื้นที่ กทม.

3. การสร้างภาคีเครือข่ายในการขับเคลื่อนงานสุขภาพจิตในระดับท้องถิ่นให้มีความเข้มแข็ง โดยอาศัยเครือข่ายระบบบริการสาธารณสุข ทั้งนี้ กรมสุขภาพจิตมีการอบรมพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชที่อยู่ในพื้นที่อยู่แล้ว ซึ่งถือเป็นต้นทุนเครือข่ายที่สำคัญของกรม ดังนั้นขอให้ศูนย์สุขภาพจิตทุกแห่งมุ่งเน้นการพัฒนาภาคีเครือข่ายจนถึงระดับท้องถิ่น ซึ่งถือเป็นการให้บริการสาธารณสุขระดับปลายทาง เพื่อให้เกิดความใกล้ชิด แน่นแฟ้น และสามารถช่วยดูแลประชาชนในแต่ละอำเภอ รพ.สต.ต่างๆ ต่อไป

4. การพัฒนางานสุขภาพจิตตามกลุ่มวัย ดังนี้

◎ **กลุ่มวัยเด็ก-วัยเรียน** พบปัญหา IQ/EQ เด็กไทยต่ำ ปัญหาพฤติกรรมเลี้ยงแบบของเด็กกับสื่อ TV และสื่อ IT ต่างๆ กรมจะต้องเร่งพัฒนาให้ IQ เด็กไทยเกิน 100 ให้เด็กมีพัฒนาการที่เหมาะสมกับวัย โดยการให้ความรู้ ความเข้าใจแก่พ่อ แม่ ผู้ปกครอง ครู ในการดูแลเด็กให้มีพัฒนาการหรือพฤติกรรมที่เหมาะสม ตลอดจนสื่อสารให้ประชาชนเข้าใจในเรื่องพัฒนาการเด็ก และการส่งเสริมความฉลาดของเด็กทั้ง IQ/EQ อย่างเป็นองค์รวม

◎ **กลุ่มวัยรุ่น** พบปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร แม่วัยใส การติดยาเสพติด ปัญหาพฤติกรรมการติดเกมส์ และติดการพนัน (พนันบอล) ขอให้กรมตั้งเป็นประเด็นปัญหาสำคัญระดับกรม นอกจากนี้ จะต้องเร่งพัฒนาเด็กให้มีคุณภาพ มีภูมิต้านทานตี รู้จักปฏิเสธสิ่งไม่ดี

◎ **กลุ่มวัยทำงาน** พบปัญหาการหย่าร้าง ความอดทนต่ำ การมีพฤติกรรมเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับอบายมุข กรม จึงต้องมุ่งเน้นการแก้ไขปัญหาพฤติกรรมรุนแรงในครอบครัว การติดยาเสพติด การติดการพนันโดยเฉพาะพนันบอล

◎ **กลุ่มผู้สูงอายุ** ในอนาคตประเทศไทยมีประชากรวัยสูงอายุถึง 20% จึงต้องเน้นการเตรียมความพร้อมในกลุ่มวัยทำงานที่จะเป็นกลุ่มผู้สูงอายุในอนาคตให้มีคุณภาพ

◎ **กลุ่มเด็กพิการหรือเด็กพิเศษ** ในอนาคตเด็กกลุ่มนี้จะมีมากขึ้น กรมต้องมีระบบการเฝ้าระวังตั้งแต่อยู่ในครรภ์มาตรา และหากเด็กมีความพิการแต่กำเนิด กรมจะต้องมีระบบในการพัฒนาเด็กให้สามารถช่วยเหลือตนเองได้ หรืออยู่ในสังคมได้โดยไม่เป็นภาระมากเกินไป

“ขอให้ทำงานร่วมกันแบบพี่-น้อง ปรึกษาหารือได้ตลอดเวลา ให้มองว่าอธิบดีเป็น Facilitator เป็นผู้เชื่อมต่อประสานประโยชน์ในการบริหารงานต่างๆ โดยใช้กระบวนการมีส่วนร่วมจากผู้เชี่ยวชาญ นักวิชาการและผู้ปฏิบัติ เพื่อให้เกิดเป็นแรงผลักดันการดำเนินงานให้ไปสู่ความสำเร็จ โดยมีเป้าหมายการดำเนินงานร่วมกัน คือ การพัฒนางานสุขภาพจิต เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพจิตดี อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข” ☺



การประชุมวิชาการสุขภาพจิตนานาชาติ ครั้งที่ 12

และการประชุม WORLD CONGRESS OF ASIAN PSYCHIATRY ครั้งที่ 4

เรื่อง “ชาวเอเชียร่วมใจเพื่อสุขภาพจิตที่ดีกว่า”

: ASIAN COLLABORATION FOR THE BETTERMENT OF MENTAL HEALTH”

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จเป็นองค์ประธานเปิดการประชุมวิชาการสุขภาพจิตนานาชาติ ครั้งที่ 12 และการประชุม WORLD CONGRESS OF ASIAN PSYCHIATRY ครั้งที่ 4 เรื่อง “ชาวเอเชียร่วมใจเพื่อสุขภาพจิตที่ดีกว่า : ASIAN COLLABORATION FOR THE BETTERMENT OF MENTAL HEALTH” จัดขึ้นระหว่างวันที่ 20-23 สิงหาคม 2556 ณ โรงแรมเซ็นทารา แกรนด์ แอทเซ็นทรัล พลาซา ลาดพร้าว กรุงเทพมหานคร โดยความร่วมมือระหว่างกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย และ AFTA (Asian Federation of Psychiatric Association)





กิจกรรมงานสุขภาพจิต



จัดสัมมนาวิชาการนักวิชาการสาธารณสุข กรมสุขภาพจิต ประจำปี 2556

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 8 ร่วมกับศูนย์สุขภาพจิตที่ 12 จัดโครงการสัมมนาวิชาการสาธารณสุข กรมสุขภาพจิต ปีงบประมาณ 2556 เมื่อวันที่ 16 - 17 กันยายน 2556 ณ โรงแรมเดอวิช นนทบุรี เพื่อเกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การดำเนินงานที่สอดคล้องกับบริบทในพื้นที่ทำให้ประชาชน สุขภาพดี มีความสุข โดยมี นพ.เจษฎา โชคดำรงสุข อธิบดี กรมสุขภาพ ให้เกียรติเป็นประธานและมอบโล่เกียรติคุณ แก่ผู้ที่มีผลงานดีเด่น ปีงบประมาณ 2556



ร่วมถวายพระพรชัยมงคลและถวายราชสุดีเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ

นายแพทย์ศิริศักดิ์ อิตติถิกรัตน์ ผอ.รพ.สwan นำ บุคลากรพ.สwan ร่วมถวายพระพรชัยมงคลและถวายราช สุดีเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรม ราชินีนาถ ในโอกาสเฉลิมพระชนมพรรษา 12 สิงหาคม ประจำปี 2556 ในวันพุธที่ 7 สิงหาคม 2556 ณ รพ.สwan พร้อมนำบุคลากรลงนามถวายพระพรชัยมงคล และเชิญชวนผู้มาใช้บริการโรงพยาบาลสwan ร่วมลงนาม ถวายพระพรชัยมงคลในโอกาสสังกกล่าว ระหว่างวันที่ 7-31 สิงหาคม 2556



จัดสัมมนาติดตามด้วยความรู้สุขภาพจิต ครั้งที่ 8

ศูนย์พัฒนาระบบการบริหารจัดความรู้ กลุ่มที่ปรึกษา กรมสุขภาพจิต จัดสัมมนาติดตามด้วยความรู้สุขภาพจิต ครั้งที่ 8 เรื่อง “KM กับการปฏิรูปกรมสุขภาพจิต” ระหว่างวันที่ 5-6 กันยายน 2556 ณ โรงแรมเดอเบอร์เคลีย์ ประตูน้ำ ถนน เพชรบุรี กรุงเทพมหานคร โดยมีแพทย์หญิงพรรณพิมล วิปุลากร เป็นประธานในการเปิดงาน



จัดโครงการพัฒนาระบบบริการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก

สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ ร่วมกับสำนักงานหลัก ประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต 13 กทม. จัดโครงการพัฒนา ระบบบริการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก เพื่อพัฒนา ระบบบริการแพทย์แผนไทยและบุคลากรในหน่วยบริการ สุขภาพให้เป็นไปทิศทางเดียวกันตามมาตรฐานบริการและเกิด เครือข่ายร่วมกัน กิจกรรมการศึกษาดูงานการระบบบริการแพทย์ แผนไทยฯ โดยมีคุณเบญจวรรณ สามสาลี รองผู้อำนวยการ ฝ่ายการพยาบาล เป็นประธานในพิธี เมื่อวันที่ 15-16 สิงหาคม 2556 ณ โรงพยาบาลสันติคุณ จังหวัดชลบุรี

ร่วมพิธีเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในวันแม่แห่งชาติ

รพ.จิตเวชนครราชสีมา จัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในวันแม่แห่งชาติ ร่วมกับจังหวัดนครราชสีมา รวม 3 กิจกรรม ได้แก่ ภาคเช้าร่วมพิธีทำบุญตักบาตรพระสงฆ์ ณ ลานอนุสาวรีย์ท้าวสุรนารี ภาคสายร่วมพิธีถวายราชสุดี ณ หอประชุมเบรม ติณสูลานนท์ และใน ภาคค่ำบุคลากรของโรงพยาบาลได้ร่วมกิจกรรมถวายเครื่องสักการะและ จุดเทียนชัยถวายพระ ณ สนามหน้าศาลากลางจังหวัดนครราชสีมา ร่วมกับหน่วยงานอื่นๆ ในจังหวัด





ประชุมเชิงปฏิบัติการการขับเคลื่อนงาน DHS กับงานสุขภาพจิตชุมชนระดับเขต

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 10 จัดโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการการขับเคลื่อนงาน DHS กับงานสุขภาพจิตชุมชนระดับเขต ในวันที่ 7 สิงหาคม 2556 ณ โรงแรมเมอร์เคียว ยามาโกะเมืองจังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มเป้าหมายคือ ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิต จังหวัดและบุคลากรในเครือข่ายบริการ (CUP), บุคลากรในเครือข่ายชุมชน (อปท., อสม.) เพื่อสร้างการรับรู้และทำความเข้าใจต่อการดำเนินงานพัฒนาเครือข่ายสุขภาพจิตตามตัวชี้วัด โดยได้เรียนรู้ นายนพแพทย์ปริทรรศ ศิลปกิจ นายแพทย์เชี่ยวชาญ จากรพ.ส่วนรุ่ง และ คุณไฟศาล เจียนศิริจินดาผู้อำนวยการศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาสุขภาพภาคประชาชน ภาคเหนือ จังหวัดนครสวรรค์ มาเป็นวิทยากร และวิพากษ์การนำเสนอในครั้งนี้



ประชุมปฎิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้อำเภอเชียงแม็ง

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 12 จัดโครงการประชุมปฎิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้อำเภอเชียงแม็งในการดำเนินงานสุขภาพจิต ชุมชนเพื่อเพิ่มพูนความรู้ พัฒนาเครือข่ายในระดับอำเภอ ทั้งในและนอกระบบสาธารณสุขรวมทั้งนิเทศติดตามการดำเนินงานด้านสุขภาพจิตของจังหวัดตั้ง สงขลา พัทลุง และสตูล ในวันที่ 9, 15, 16 และ 23 ส.ค. 56 ตามลำดับ โดยมีเครือข่ายกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการรวม 203 คน



สุขภาพจิตชุมชนในสถานประกอบการ โดยให้ความรู้เรื่องการจัดการกับความเครียด สิทธิผู้ประกันตน สำรวจความเครียด ความสุข และให้บริการตรวจรักษาโรคทางกายให้กับพนักงานในสถานประกอบการ ณ ห้องประชุมโรงแรมรัตนเมอร์เมด อ.อรัญประเทศ จ.สระแก้ว วันที่ 29 ส.ค. 56 ณ ห้องประชุมบธช. พีเจ การ์เมนต์ (ไทยแลนด์) จำกัด ต.วัฒนานคร อ.วัฒนานคร จ.สระแก้ว มีผู้เข้าร่วมทั้งสิ้น 145 ราย โดยพนักงานส่วนมาก มีความเครียดในระดับปานกลาง



จัดนิทรรศการ “สวาง.สัญจรรวมพลังแผ่นดินເອົາຂະແໜເສພຕິດ”

รพ.จิตเวชนครสวรรค์ราชครินทร์ โดยยกถึงงานประชาสัมพันธ์ ร่วมกับสถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย จัดนิทรรศการ “สวาง.สัญจรรวมพลังแผ่นดินເອົາຂະແໜເສພຕິດ” ครั้งที่ 8 วันที่ 8 สิงหาคม 2556 และรณรงค์ให้ความรู้ประชาชนและนักเรียน ตามตอบความรู้ด้านยาเสพติดบนเวที กิจกรรมเกมตอบปัญหารบรางวัล และเกมเชี่ยมชีวิตรู้สุข เกมจับคู่ ณ จุดนิทรรศการของโรงพยาบาล ณ โรงเรียนกาญจนากิจเซก วิทยาลัย อ.ทพทัน จ.อุทัยธานี



www.prest.go.th

ศึกษาดูงานระบบการให้บริการผู้ป่วยจิตเวช รพ.พระคริมมาโพธิ์

เมื่อวันที่ 28-30 สิงหาคม 2556 โรงพยาบาลพระคริมมาโพธิ์ นำโดย นพ.อรณินทร์ กองสุข ผู้อำนวยการ และกลุ่มงานจิตเวชชุมชน ร่วมต้อนรับคณะแพทย์ จากแขวงจำปาสัก สถาบันรัฐวิสาหกิริย์ ให้ประชุมและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ที่เดินทางมาศึกษาดูงาน ระบบการให้บริการผู้ป่วยจิตเวช โดยได้รับฟังการบรรยาย เรื่อง ระบบการดูแลรักษา และการส่งต่อโอนนโยบายการดำเนินงานสุขภาพจิต ศึกษาดูงานระบบการบริการผู้ป่วยติดสารเสพติด ระบบการให้บริการผู้ป่วยนอก และแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ การรักษาผู้ป่วยจิตเวชร่วมกับทีมสาขาวิชาชีพ นอกจากนี้ยังได้เดินทางไปศึกษาดูงานระบบการทำงานด้านจิตเวชชุมชน ณ โรงพยาบาลเชียงใหม่ และ รพ.สต.ท่าไฟ อ.เชียงใหม่ จ.อุบลราชธานี

ออกหน่วยโครงการสุขภาพจิตชุมชนในสถานประกอบการ

วันที่ 20 ส.ค. 56 รพ.จิตเวชสระแก้ว ร่วมกับ สนง. ประกันสังคมสระแก้ว รพ.อรัญประเทศ ออกหน่วยโครงการ



ความอุ่นใจ

รู้สึกอุ่นใจเมื่อไปกับครอบครัว, รู้สึกอุ่นใจเมื่อไปทำงานกับทีม, รู้สึกอุ่นใจเมื่อไปปรึกษาตัวที่โรงพยาบาล, รู้สึกอุ่นใจเมื่อใช้บริการกับบุรษัทเดิม, รู้สึกอุ่นใจที่ได้ทำประวัติภัยและประกันชีวิตแล้ว, รู้สึกอุ่นใจเมื่อนั่งสวดมนต์อยู่ในห้องพระ, รู้สึกอุ่นใจเมื่อไปโบสถ์วันอาทิตย์, รู้สึกอุ่นใจเมื่อเดินทางด้วยสายการบินประจำ, รู้สึกอุ่นใจเมื่อฝึกว่ายาน้ำกับพี่เลี้ยงคนนี้, รู้สึกอุ่นใจเมื่อไปโรงเรียน ฯลฯ

นั่นเป็นตัวอย่างที่เรามักได้ยินคุณพ่อแม่เป็นประจำในเรื่องของความอุ่นใจ คำว่า “อุ่นใจ” เป็นคำไทยๆ ของเรารather มีความหมายเป็นนามธรรมมาก เป็นความหมายของความรู้สึกที่ใกล้เคียงกันกับหลายคำ เช่น ความรู้สึกสบายใจ ผ่อนคลายใจ และไว้วางใจ เป็นต้น โดยมีความสัมพันธ์กับเหตุปัจจัยบางอย่าง ดังตัวอย่าง คำกล่าวไหว้ครูแรกของบุพ��รุณ

ความอุ่นใจเป็นความรู้สึกทางบวก (Positive Feeling) อย่างหนึ่งที่ trig กันข้ามกับความรู้สึกทางลบ (Negative Feeling) หลายอย่าง เช่น ความวิตกกังวล ความหวาดระแวง และความไม่ไว้วางใจ ความรู้สึกอุ่นใจเป็นความรู้สึกที่ส่งผลให้เกิดความมั่นคงทางใจและสัมพันธ์กับเครื่องยืดเหดี่ยวบางอย่างที่แต่ละคนมีไม่เหมือนกัน แต่ที่เหมือนกันก็คือความรู้สึกอุ่นใจนั้นเอง

ความรู้สึกอุ่นใจเป็นรากฐานทางความรู้สึกที่พัฒนาไปสู่ความอิ่มเอิบใจ ซึ่งเป็นพลังทางสุขภาพจิตที่เข้มแข็ง ยังเป็นภูมิคุ้มกันทางปัญหาทางจิตและชีวิตทุกรูปแบบ ภาวะที่คนเรารอไม่ไหวนั้นเป็นภาวะปีติยินดีส่งบสุขจากภายในจิตใจ ซึ่งสารแห่งความสุขที่เรียกว่าเอ็นดอร์ฟินจะหลังออกมากามาก มนุษย์จึงรู้สึกเปลี่ยนมลั่นด้วยปีติสุขและอิ่มเอิบเบิกบานใจ

เช่นว่าใครๆ ก็อยากมีความรู้สึกอุ่นใจกันทั้นนั้นและก็ควรมีกันด้วย และเราจะมีความรู้สึกอุ่นใจ กันได้อย่างไร ไม่ยากครับ เพียงแค่ทำการดังต่อไปนี้

1. แสวงหาครรซ์คนและสักกลุ่มที่เชื่อมั่นได้ว่ารักและจริงจังจริงใจต่อเราจริงๆ การมีครรซ์คนหรือสักกลุ่ม ดังกล่าวจะเป็นปัจจัยเกื้อหนุนให้เราเกิดความอุ่นใจ รักและจริงใจต่อเรารอย่างไรเงื่อนไข ไม่ว่าจะเกิดเหตุการณ์ดีร้ายๆ ใดๆ ก็เชื่อมั่นว่าเขาเหล่านั้นอยู่เคียงข้างเราเสมอหนึ่งสอง อาจเป็นพ่อแม่ พี่น้อง เพื่อนบ้าน เพื่อนร่วมงาน องค์กรต่างๆ ทั้งชุมชน สมาคม สโมสร หมายรวมไปถึงองค์กรทางสังคมที่ช่วยเหลือบุคคลในยามทุกข์ยาก เช่น บ้านพักใจ มนต์นิธิ เพื่อช่วยเหลือเด็กและสตรี เป็นต้น

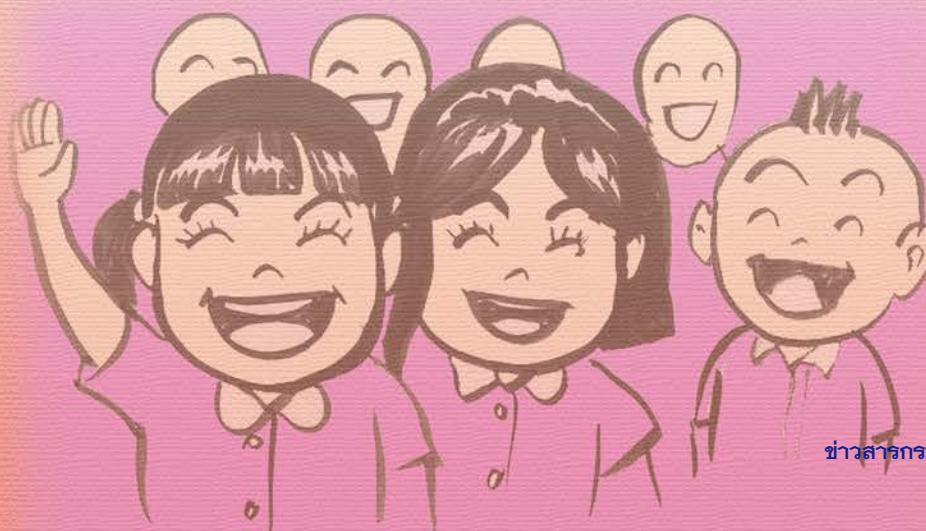
2. การมีสายสัมพันธ์ที่เกือบหนุน สืบเนื่องจากข้อหนึ่งจะนำมาสู่การสร้างและมีสายสัมพันธ์ที่เกือบหนุนต่อ กันทั้งในยามปกติและยามทุกข์ยากลำบากภายใน มิติของการมีสายสัมพันธ์ที่เกือบหนุนนี้เป็นการขยายข้อหนึ่งออกมากให้เป็น พฤติกรรมที่เป็นรูปธรรมมากขึ้น ซึ่งหมายถึงการسانสัมพันธ์ทั้งในลักษณะของการไปมาหาสู่และร่วมกิจกรรมต่างๆ ในชีวิตร่วมกันที่แสดงออกในลักษณะของการช่วยเหลือเกื้อกูลและชื่นชมยินดีต่อ กันอย่างส诚มั่นเสมอ

3. มีเครื่องยืดเห็นี่ยวทางใจที่ไร้ตัวตน การมีเครื่องยืดเห็นี่ยวทางใจที่ไร้ตัวตนในที่นี้หมายถึง สิ่งที่มิใช่บุคคล แต่เป็นบางสิ่งบางอย่างที่แต่ละคนนับถือ ออาทิ พระพุทธเจ้า พระผู้เป็นเจ้า พระอรรมา ทวยเทพเทวा เป็นต้น เช่น บางคนเป็นอนค้างคืนในที่เปลี่ยวและน่ากลัวก่อนนอนจะสวัดมนต์ให้พระหรือสรรเรสิญพระผู้เป็นเจ้า และยังมี พระเครื่องหรือไม้กางเขนคล้องคอจะช่วยให้รู้สึกอุ่นใจยิ่งขึ้น และที่ลึกซึ้งที่สุด คือ การศึกษาวิทยาการด้านศาสนา ปรัชญาให้เข้าใจอย่างถ่องแท้ พร้อมทั้งใช้หลักธรรมในศาสนาที่แต่ละคนนับถือนั้นาเป็นเครื่องมือทางความคิดในการ ดำรงชีวิต เช่นเช่นที่มีคำกล่าวว่า “มีธรรมะเป็นเครื่องอยู่หนึ่นเอง”

ทั้ง 3 ข้อ ที่กล่าวมานี้ เป็นการนำเสนอจากมุมมองเข้าหาตน เพื่อการแสวงหาและให้ได้สิ่งนั้นมาเพื่อตน แต่ในความเป็นจริงมหุษย์เป็นสัตว์สังคมต้องอยู่ร่วมกันเป็นหมู่เหล่า ในทางตรงกันข้ามตัวเราเองก็ควรเป็นเครื่องสักคน ให้คนอื่นรู้สึกว่าเรารักและจริงจังจริงใจต่อเขาและตัวเราเองก็พึงเป็นสายสัมพันธ์ที่เกือบหนุนแก่ผู้อื่น นั่นคือเป็นที่รัก ศรัทธาและไว้วางใจได้ในสายตาและในความรู้สึกของผู้อื่นด้วย เมื่อนั้นแหละเราทั้งหลายต่างคนก็ต่างจะเป็นเหตุ ปัจจัยเพื่อสร้างความอุ่นใจซึ่งกันและกันทั้งสังคม เมื่อนั้นสังคมจะเป็นสังคมที่รู้สึกมั่นคงปลอดภัย ไร้กังวลและไว้วางใจได้ โดยมีจุดเริ่มต้นมาจากความรู้สึกอุ่นใจที่มีให้กัน จะพัฒนาความสัมพันธ์ทั้งในระดับบุคคล ครอบครัว ธุรกิจการงาน ต่างๆ นำมาสู่ความสัมพันธ์ที่แน่นแฟ้นหรือเรื่องดีงามยิ่งๆ ขึ้นนั้นเอง.

วุฒิพงศ์ ถายะพิงค์
ที่ปรึกษาด้านวิชาการ ฝ่ายสุขศึกษาและประชาสัมพันธ์

โรงพยาบาลส่วนปฐ



จัดกิจกรรมการแสดงมุทิตาจิตแก่บุคลากรผู้เกษียณอายุราชการกรมสุขภาพจิต
ประจำปี 2556

“วันวานที่พากเพียร วันเกษียณที่ภาคภูมิ”

วันที่ 26 สิงหาคม 2556

ณ โรงแรมเดอะรีเจนท์ชะอำบีช จังหวัดเพชรบุรี





ต้อนรับอธิบดีกรมสุขภาพจิตเนื่องในโอกาสตรวจเยี่ยมมอบนโยบาย

นายแพทย์สุวัฒน์ มหาตันวันเดอร์กุล รักษาการผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีอัญญา และคณะผู้บริหารโรงพยาบาลศรีอัญญา ร่วมให้การต้อนรับนายแพทย์เจษฎา โชคดำรงสุข อธิบดีกรมสุขภาพจิตและคณะ เนื่องในโอกาสตรวจเยี่ยมมอบนโยบาย และให้กำลังใจบุคลากรชาวศรีอัญญา เมื่อวันที่ 10 กันยายน 2556 ສະບັບ

| | | |
|----------------------|-----------------------------------|---|
| เจ้าของ ที่ปรึกษา | กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข | |
| | นายแพทย์สุจิตร สุวรรณชีพ | ที่ปรึกษาระบบที่ปรึกษา |
| | นายแพทย์หม่อมหลวงสมชาย จักรพันธุ์ | ที่ปรึกษาระบบที่ปรึกษา |
| | นายแพทย์วิวัฒน์ ยศภูฐานนท์ | ที่ปรึกษาระบบที่ปรึกษา |
| | นายแพทย์เจษฎา โชคดำรงสุข | อธิบดีกรมสุขภาพจิต |
| | นายแพทย์เกียรติภูมิ วงศ์รจิต | รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต |
| | นายแพทย์อิทธิพล สูงแสง | รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต |
| | แพทย์หญิงพรพรรณพิมล วิปุลากර | รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต |
| บรรณาธิการ | นางนันทน่า รัตนagar | ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต |
| ผู้ช่วยบรรณาธิการ | นางสาวปิยะดา ศรีโพญา | สำนักส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต |
| | นายอรรถนพ ชาญด้วยกิจ | สำนักส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต |
| | นางการตี วงศ์ลึงห์ | สำนักส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต |
| | นายปิยะพงษ์ ก้อนสมบัติ | สำนักส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต |

สามารถสื่อสาร บทความ และรายงานทุกความเคลื่อนไหวของงานสุขภาพจิตทั่วประเทศ ได้ที่

กองบรรณาธิการ : เครือข่ายสื่อสุขภาพจิตศึกษาและประชาสัมพันธ์ หน่วยงานสังกัดกรมสุขภาพจิต

สำนักงาน : สำนักส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวนานท์ จังหวัดหนองบุรี 11000

โทรศัพท์ 0 2590 8235, 0 2590 8170

โทรสาร 0 2149 5528, 0 2149 5527

หรือ e-mail : nantana34@hotmail.com, nantanamaew@gmail.com, piyada_tukta@hotmail.com

พิมพ์ที่ : โรงพยาบาลศรีอัญญา จังหวัดหนองบุรี

พิธีเปิดโครงการพัฒนาศูนย์การเรียนรู้ครอบครัว "ห้องสมุดของเล่น"



วันศุกร์ที่ 20 กันยายน 2556

เวลา 10.00 น. คุณหญิงสรัสวดี เรืองศรีภูมิ

ที่ปรึกษา Mueller เพื่อสถาบันราชานุกูลฯ
ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดห้องสมุดของเล่น

ณ หอผู้ป่วยครอบครัว อาคาร 9 ชั้น 2

สถาบันราชานุกูล โดยหอผู้ป่วยครอบครัว กลุ่มการพยาบาล ได้พัฒนาศูนย์การเรียนรู้ครอบครัว มาตั้งแต่ปี 2551 และได้มีการพัฒนาปรับปรุงมาอย่างต่อเนื่อง ภายใต้การสนับสนุนจากมูลนิธิเพื่อสถาบันราชานุกูล จนเกิดเป็นห้องสมุดของเล่นสำหรับเด็กที่มีความบกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญาขั้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสนับสนุนการเรียนรู้ พัฒนาศักยภาพครอบครัว ในการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน เพราะ “การพัฒนาศักยภาพครอบครัว” เป็นสิ่งสำคัญที่ช่วยให้ครอบครัวสามารถดูแลลูกได้อย่างต่อเนื่อง

นอกจากความรู้และทักษะต่างๆ ที่ครอบครัวต้องได้รับการพัฒนาแล้ว สื่อ ของเล่น และหนังสือนิทานสำหรับเด็ก จึงเป็นสิ่งที่ช่วยสนับสนุนในการเพิ่มศักยภาพของครอบครัวในการดูแลลูกที่มีความบกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญา

การให้บริการ

(สำหรับครอบครัวของเด็กที่มีความบกพร่องทางพัฒนาการ และสติปัญญาอายุแรกเกิด ถึง 18 ปี)

ผู้ป่วยนอก

สามารถเข้าใช้บริการได้ตามวันและเวลาราชการ วันจันทร์ ถึง วันศุกร์ เวลา 09.00 น.-14.00 น.

ผู้ป่วยใน

สามารถใช้บริการได้โดย ยืมวันศุกร์ เวลา 09.00 น.-13.00 น. คืนวันจันทร์ เวลา 09.00 น.-13.00 น.

ณ หอผู้ป่วยครอบครัว อาคาร 9 ชั้น 2

เบอร์โทรศัพท์ 0-2248-8900 ต่อ 70401-70402